



Cynhwysiant digidol ac
ariannol: Ble i ddechrau
arni wrth gefnogi eraill

Sut i ddefnyddio'r ddogfen hon

Mae'r adnoddau hyn wedi'u casglu ynghyd i'ch cefnogi ochr yn ochr â hyfforddiant Cymunedau Digidol Cymru.

Rydyn ni wedi cynnwys tudalennau gwe yn y ddogfen hon sy'n cynnwys gwybodaeth ddefnyddiol i'ch helpu i gefnogi eraill. Rydyn ni wedi cynnwys y rhain fel dolenni yn y ddogfen hon. Cadwch lygad am y **symbol dolen pinc** y gallwch ei ddewis gyda'ch cyrchwr neu'ch bys i agor a gweld y ddolen. 

Os ydych chi'n edrych ar adnodd sydd wedi'i brintio, naill ai teipiwch gyfeiriad y wefan i mewn i borwr gwe neu sganiwch y cod QR i agor y dudalen we.

Sut i sganio cod QR

1. Agorwch eich ap cod QR ar eich dyfais.
Ar lawer o ffonau clyfar modern, defnyddiwch eich camera.
2. Pwyntiwch y camera at y cod QR a gwnewch yn siŵr fod y cod i gyd yn y ffrâm.
3. Edrychwch ar sgrin eich ffôn i weld a oes dolen gwefan wedi ymddangos. Os oes, gwasgwch hon â'ch bys a bydd yn agor y wefan!



Canllaw ar gyfer cefnogi pobl â sgiliau digidol

Yn Cymunedau Digidol Cymru, ein nod yw grymuso a rhoi dewis i sicrhau bod pawb yng Nghymru yn cael eu cynnwys o ran sgiliau a chymorth digidol. Rydyn ni wedi cydweithio â thîm MoneyHelpers y Gwasanaeth Arian a Phensiynau i gynnig arweiniad am ddim ac i gyfeirio pobl at adnoddau ar-lein defnyddiol. Mae hyn er mwyn **cefnogi pobl** gyda'r cymorth digidol ac ariannol sydd ar gael.

Wrth ddysgu unrhyw sgîl newydd, ystyriwch pwy ydych chi'n ei helpu, a'u hanghenion. Os oes angen rhagor o gyngor a chymorth arnoch chi i helpu eraill i fynd ar-lein, cysylltwch â Cymunedau Digidol Cymru.



Helpu pobl i fynd ar-lein

Efallai y byddwch mewn sefyllfa i gefnogi eraill i fynd ar-lein. Mae Cymunedau Digidol Cymru yn gallu rhoi cyngor ac arweiniad parhaus i sefydliadau a grwpiau cymunedol i'w cefnogi i helpu eraill i fynd ar-lein.

SGANIWCH FI



Cysylltwch â ni am ragor o gyngor.



<https://bit.ly/4dDnIuO>

Rhwydwaith Cynhwysiant Digidol Cenedlaethol

Mae Cymunedau Digidol Cymru yn gallu rhoi arweiniad am y Rhwydwaith Cynhwysiant Digidol Cenedlaethol, sy'n cael ei gydlyn gan ein sefydliad partner: **The Good Things Foundation**. Mae aelodau'r rhwydwaith hwn yn cael mynediad at y Banc Data Cenedlaethol a'r Banc Dyfeisiau Cenedlaethol. Dyma rwydwaith hanfodol sy'n hwyluso mynediad am ddim at ddata a dyfeisiau i'r rhai sydd eu hangen.

SGANIWCH FI



<https://bit.ly/4e9hl3o>

**Learn
My Way**



Learn My Way

Mae Learn My Way yn cynnig cyrsiau cryno ar sgiliau digidol i ddysgwyr. I ddarganfod mwy, ewch i: www.wales.learnmyway.com

Gwasanaethau HelpwrArian

Mae HelpwrArian yn cydgysylltu canllawiau ar gyfer arian a phensiynau i'w gwneud hi'n gyflymach ac yn haws dod o hyd i'r cymorth cywir. Mae HelpwrArian yn dwyn ynghyd a chefnogaeth a gwasanaethau tri darparwr sy'n cynnig arweiniad ariannol ac sy'n cael eu cefnogi gan y llywodraeth: y Gwasanaeth Cyngori Ariannol, y Gwasanaeth Cyngori ar Bensiynau a Pension Wise.

O hafan gwefan HelpwrArian, gallwch archwilio sawl pwnc gwahanol am arweiniad pellach, o ganllawiau ar gyfer gwahanol fudd-daliadau ac arian bob dydd, i offer penodol ar gyfer pensiynau neu i gefnogi bywyd teuluol.



 <https://bit.ly/3YeEBrf>

Canllawiau ar-lein

Os ydych chi'n cefnogi eraill, mae gan HelpwrArian wasanaeth ar-lein sy'n cynnig y dogfennau canllaw diweddaraf, p'un a ydych chi'n unigolyn, yn sefydliad neu'n fusnes masnachol. Gallwch gysylltu â nhw i ddarganfod gwahanol opsiynau hygyrch o ran arweiniad.



 <https://bit.ly/4dl8Ocm>

Offer defnyddiol ar-lein HelpwrArian

Arian bob dydd

Mae gan wefan HelpwrArian nifer o offerynnau defnyddiol i'ch cefnogi chi i reoli arian bob dydd.



 <http://bit.ly/4ejLjRK>

Yn yr adran arian bob dydd, cyfrifiannell ar-lein yw'r **cynllunydd cyllideb** sy'n eich galluogi i fewnbynnu eich mewndaliadau a'ch treuliau i'ch helpu i gadw golwg ar ble mae'ch arian yn cael ei wario. Gallwch lawrlwytho'ch canlyniadau i'ch dyfais neu eu storio ar y cwmwl:

<https://bit.ly/48vbnry> 

Byw ar incwm gwasgedig

Cyngor ar sut i wneud i'ch incwm fynd ymhellach, gan gynnwys gwybodaeth am gyllidebu, arbed arian ar filiau cartref a llawer mwy.



 <https://bit.ly/4hvIfUC>

Blaenoriaethydd Biliau

Mae'r Blaenoriaethydd Biliau yn gallu eich helpu i ddeall a blaenoriaethu eich biliau.



 <https://bit.ly/4axyKSz>

Pension Wise

Mae Pension Wise yn wasanaeth y Llywodraeth gan HelpwrArian sy'n cynnig arweiniad diduedd a rhad ac am ddim i bobl dros 50 oed am eu hopsiynau pensiwn cyfraniadau diffiniedig. Ta waeth pa mor fawr neu fach yw eich cronfa bensiwn.



 <https://bit.ly/4dCT8kX>

Byddwch yn cael arweiniad arbenigol ar gyfer eich pensiwn sydd fel arfer yn cymryd hyd at awr dros y ffôn neu'n lleol i chi.

Pwy all Pension Wise ei helpu?

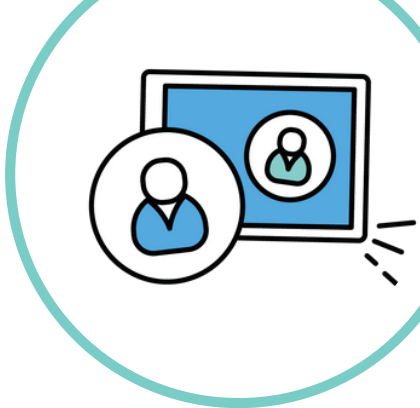
- Os ydych chi'n 50 oed neu hŷn
- Eisiau gwneud synnwyr o'ch opsiynau
- Neu â phensiwn personol neu bensiwn cyfraniad diffiniedig gweithle

Dyma rai o'r offer a'r cyfrifiannellau sy'n fannau da i ddechrau ohonyn nhw ar gyfer trafodaethau am bensiynau:

-  • Cyfrifiannell pensiynau - <https://bit.ly/3zHmalH>
-  • Darganfod eich math o bensiwn - <https://bit.ly/3A3pEyO>
-  • Dod o hyd i gynghorydd ar ymddeol - <https://bit.ly/3Nimryt>

Cysylltwch â ni

I gael cymorth neu arweiniad pellach, gallwch gysylltu â'r Gwasanaeth Arian a Phensiynau. Mae eu tudalen gyswllt ar eu gwefan yn rhoi llawer o opsiynau o ran gwahanol adrannau y gallwch gysylltu â nhw, a gwahanol ffyrdd o gysylltu hefyd: <https://bit.ly/3zNDNAj> 



Gallwch ffonio'r rhifau canlynol os hoffech chi wybod unrhyw beth am y pynciau hyn:

Arweiniad ariannol - **0800 138 0555**

Arweiniad ar bensiwn - **0800 756 1012**



Beth nesaf?

I ddysgu mwy am ein cefnogaeth, cysylltwch â ni:



<https://www.digitalcommunities.gov.wales/cy/cysylltu-a-ni/> 



0300 111 5050



@DC_Wales

Mae Cymunedau Digidol Cymru: Hyder Digidol, Iechyd a Llesiant yn rhaglen gan Lywodraeth Cymru a ddarperir gan Cwmpas. Mae Cwmpas, a elwid gynt yn Ganolfan Cydweithredol Cymru, yn gymdeithas gofrestredig o dan Ddeddf Cymdeithasau Cydweithredol a Chymdeithasau Budd Cymunedol 2014, rhif 24287 R.