



Cynhwysiant digidol ac
ariannol: Ble i ddechrau
arni wrth gefnogi eraill

Sut i ddefnyddio'r ddogfen hon

Mae'r adnoddau hyn wedi'u casglu ynghyd i'ch cefnogi ochr yn ochr â hyfforddiant Cymunedau Digidol Cymru: Hyder Digidol, Iechyd a Llesiant (CDC).

Rydyn ni wedi cynnwys tudalennau gwe yn y ddogfen hon sy'n cynnwys gwybodaeth ddefnyddiol i'ch helpu i gefnogi eraill. Rydyn ni wedi cynnwys y rhain fel dolenni yn y ddogfen hon. Cadwch lygad am y **symbol dolen pinc** y gallwch ei ddewis gyda'ch cyrchwr neu'ch bys i agor a gweld y ddolen. 

Os ydych chi'n edrych ar adnodd sydd wedi'i brintio, naill ai teipiwch gyfeiriad y wefan i mewn i borwr gwe neu sganiwch y cod QR i agor y dudalen we.

Sut i sganio cod QR

1. Agorwch eich ap cod QR ar eich dyfais. Ar lawer o ffonau clyfar modern, defnyddiwch eich camera.
2. Pwyntiwch y camera at y cod QR a gwnewch yn siŵr fod y cod i gyd yn y ffrâm.
3. Edrychwch ar eich sgrin i weld a oes dolen gwefan wedi ymddangos. Os oes, cyffyrddwch ag ef â'ch bys a bydd yn agor y wefan!



Arweiniad i'ch helpu i gefnogi pobl hŷn

Yn Cymunedau Digidol Cymru, ein nod yw grymuso a rhoi dewis i sicrhau bod pawb yng Nghymru yn cael eu cynnwys o ran sgiliau a chymorth digidol. Rydyn ni wedi cydweithio â thîm HelpwyrArian y Gwasanaeth Arian a Phensiynau i gynnig arweiniad am ddim ac i gyfeirio pobl at adnoddau ar-lein defnyddiol. Mae hyn er mwyn cefnogi pobl hŷn gyda'r help digidol ac ariannol sydd ar gael.

Wrth ddysgu unrhyw sgîl newydd, ystyriwch pwy ydych chi'n ei helpu, a'u hanghenion. Os oes angen rhagor o gyngor a chymorth arnoch chi i helpu eraill i fynd ar-lein, cysylltwch â Cymunedau Digidol Cymru.



Helpu pobl i fynd ar-lein

Efallai y byddwch mewn sefyllfa i gefnogi eraill i fynd ar-lein. Mae Cymunedau Digidol Cymru yn gallu rhoi cyngor ac arweiniad parhaus i sefydliadau a grwpiau cymunedol i'w cefnogi i helpu eraill i fynd ar-lein.

SGANIWCH FI



Cysylltwch â ni am ragor o gyngor.



<https://bit.ly/4dDnIuO>

Rhwydwaith Cynhwysiant Digidol Cenedlaethol

Mae Cymunedau Digidol Cymru yn gallu rhoi arweiniad am y Rhwydwaith Cynhwysiant Digidol Cenedlaethol, sy'n cael ei gydlyn gan ein sefydliad partner: **The Good Things Foundation**. Mae aelodau'r rhwydwaith hwn yn cael mynediad at y Banc Data Cenedlaethol a'r Banc Dyfeisiau Cenedlaethol. Dyma rwydwaith hanfodol sy'n hwyluso mynediad am ddim at ddata a dyfeisiau i'r rhai sydd eu hangen.

SGANIWCH FI



<https://bit.ly/4e9hl3o>

**Learn
My Way**

Learn My Way

Mae Learn My Way yn cynnig cyrsiau cryno ar sgiliau digidol i ddysgwyr. Ewch i



www.wales.learnmyway.com i ddarganfod mwy.

Gwasanaethau HelpwrArian

Mae HelpwrArian yn cydgysylltu canllawiau ar gyfer arian a phensiynau i'w gwneud hi'n gyflymach ac yn haws dod o hyd i'r cymorth cywir. Mae HelpwrArian yn dwyn ynghyd gefnogaeth a gwasanaethau tri darparwr sy'n cynnig arweiniad ariannol ac sy'n cael eu cefnogi gan y llywodraeth: y Gwasanaeth Cynghori Ariannol, y Gwasanaeth Cynghori ar Bensiynau a Pension Wise.

O hafan gwefan HelpwrArian, gallwch archwilio sawl pwnc gwahanol am arweiniad pellach, o ganllawiau ar gyfer gwahanol fudd-daliadau ac arian bob dydd, i offer penodol ar gyfer pensiynau neu i gefnogi bywyd teuluol.



 <https://bit.ly/3YeEBrf>

Canllawiau ar-lein

Os ydych chi'n cefnogi eraill, mae gan HelpwrArian wasanaeth ar-lein sy'n cynnig y dogfennau canllaw diweddaraf, p'un a ydych chi'n unigolyn, yn sefydliad neu'n fusnes masnachol. Gallwch gysylltu â nhw i ddarganfod gwahanol opsiynau hygyrch o ran arweiniad.



 <https://bit.ly/4dl8Ocm>

Offer defnyddiol ar-lein HelpwrArian ar gyfer pobl hŷn

Offer a chyfrifianellau

Mae gan wefan HelpwrArian dudalen sy'n cynnwys offer a chyfrifianellau ar-lein defnyddiol, sy'n cynnwys sawl categori defnyddiol ar gyfer pobl hŷn.



 <https://bit.ly/3Nimf2d>

Dyma rai o'r offer a'r cyfrifianellau sy'n fannau cychwyn da ar gyfer trafodaethau:

-  • Cyfrifiannell pensiynau - <https://bit.ly/3zHmalH>
-  • Darganfod eich math o bensiwn - <https://bit.ly/3A3pEyO>
-  • Dod o hyd i gynghorydd ar ymddeol - <https://bit.ly/3Nimryt>

Byw ar incwm gwasgedig

Cyngor ar sut i wneud i'ch incwm fynd ymhellach, gan gynnwys gwybodaeth am gyllidebu, arbed arian ar filiau cartref a llawer mwy.



 <https://bit.ly/4eTQ9pb>

Blaenoriaethwr biliau

Mae'r Bill Prioritiser yn gallu eich helpu i ddeall a blaenoriaethu eich biliau.



 <https://bit.ly/4gWc3tY>

Pension Wise

Mae Pension Wise yn wasanaeth y Llywodraeth gan HelpwrArian sy'n cynnig arweiniad diduedd a rhad ac am ddim i bobl dros 50 oed am eu hopsiynau pensiwn cyfraniadau diffiniedig. Ni waeth pa mor fawr neu fach yw eich cronfa bensiwn.



 <https://bit.ly/4dCT8kX>

Byddwch yn cael arweiniad arbenigol ar gyfer eich pensiwn sydd fel arfer yn cymryd hyd at awr dros y ffôn neu'n lleol i chi.

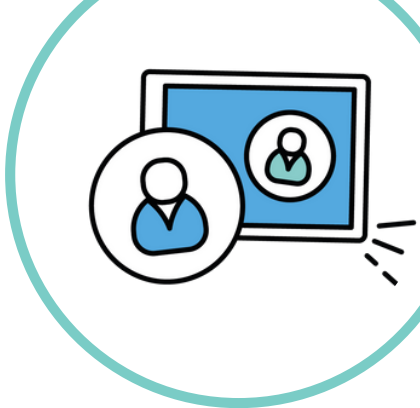
Pwy all Pension Wise ei helpu?

- Os ydych chi'n 50 oed neu hŷn
- Eisiau gwneud synnwyr o'ch opsiynau
- Neu â phensiwn personol neu bensiwn cyfraniad diffiniedig gweithle



Cysylltwch â ni

I gael cymorth neu arweiniad pellach, gallwch gysylltu â'r Gwasanaeth Arian a Phensiynau. Mae eu tudalen gyswllt ar eu gwefan yn rhoi llawer o opsiynau o ran gwahanol adrannau y gallwch gysylltu â nhw, a gwahanol ffyrdd o gysylltu hefyd: <https://bit.ly/3zNDNAj> 



Gallwch ffonio'r rhifau canlynol os hoffech chi wybod unrhyw beth am y pynciau hyn:

Arweiniad ariannol - **0800 138 0555**

Arweiniad ar bensiwn - **0800 756 1012**

Beth nesaf?

I ddysgu mwy am ein cefnogaeth, cysylltwch â ni:



<https://www.digitalcommunities.gov.wales/cy/cysylltu-a-ni/> 



0300 111 5050

Dewch o hyd i ni ar



Mae Cymunedau Digidol Cymru: Hyder Digidol, Iechyd a Llesiant yn rhaglen gan Lywodraeth Cymru a ddarperir gan Cwmpas. Mae Cwmpas, a elwid gynt yn Ganolfan Cydweithredol Cymru, yn gymdeithas gofrestredig o dan Ddeddf Cymdeithasau Cydweithredol a Chymdeithasau Budd Cymunedol 2014, rhif 24287 R.