

# Cymunedau Digidol Cymru

## Dewislen hyfforddiant

Nid yw 400,000, neu 15%, o oedolion yng Nghymru ar-lein. Mae Cymunedau Digidol Cymru wedi datblygu hyfforddiant i staff rheng flaen a gwirfoddolwyr i helpu'r rhai sydd wedi'u hallgáu yn ddigidol. Mae ein cyrsiau yn galluogi sefydliadau i integreiddio cymorth cynhwysiant digidol yn eu gweithgareddau bob dydd trwy ddeall y rhwystrau y mae pobl yn eu hwynebu a pha mor bwysig yw eu goresgyn.

### Ymgorffori Cynhwysiant Digidol

Helpu seiswyr swyddi i ddefnyddio offer digidol	1/2 diwrnod
Bodloni Gofynion Digidol Credyd Cynhwysol	1/2 diwrnod
Defnyddio offer/apiau lechyd a Lles Digidol	1/2 diwrnod
Annog gweithgareddau digidol	1/2 diwrnod
Annog gweithgareddau digidol – Gweithdy	1/2 diwrnod
Cefnogi cynhwysiant digidol yn y sector gofal iechyd	1/2 diwrnod
Cadw pobl yn ddiogel ar-lein	1/2 diwrnod
Cynorthwyo siaradwyr Cymraeg ar-lein	1/2 diwrnod
Ymgysylltu â'r gymuned	1/2 diwrnod
Arbed ac Ennill Arian Ar-lein	1/2 diwrnod
Dysgu Cymraeg gydag offer digidol	1/2 diwrnod
Hygyrchedd	1/2 diwrnod

### Gwirfoddoli Digidol

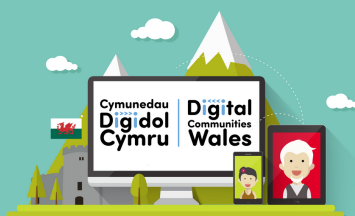
Cyflwyniad i helpu pobl i fynd ar-lein	1/2 diwrnod
Hyfforddi'r hyfforddwr – Hyrwyddwyr Digidol	1 Diwrnod
Arwyr Digidol	2 awr
Cyfeillion Digidol	2 awr

### Hyfforddiant wedi'i deilwra

Bydd y sesiynau hyfforddi hyn yn cael eu teilwra i fodloni anghenion y sefydliad. Bydd y tîm hyfforddi a'r cynghorwyr yn gweithio gyda'r sefydliad i greu sesiwn wedi'i theilwra sy'n gysylltiedig â phrosiect cynhwysiant digidol sydd ar y gweill neu fater penodol. Gallai hyn cael ei gyflenwi wyneb yn wyneb neu ar-lein, a bydd yn cynnwys pecyn offer i'w rannu gyda staff/gwirfoddolwyr eraill y sefydliad.



Wales Co-operative Centre  
Canolfan Cydweithredol Cymru



Ariennir gan  
Lywodraeth Cymru  
Funded by  
Welsh Government

# Cymunedau Digidol Cymru

## E-ddysgu

Darperir y cyrsiau hyn gan ein partneriaid yn Digital Unite, ac maen nhw'n rhan o'r rhwydwaith Hyrwyddwyr Digidol. Maen nhw ar gael ar-lein a gallwch gael mynediad atynt o unrhyw le yn y byd, 24 awr y dydd. Bydd angen cod arnoch i gwblhau unrhyw un o'r cyrsiau hyfforddi hyn; cysylltwch â'ch cynghorydd am fanylion.

### Gwirfoddoli Digidol

Hanfodion Hyrwyddwyr Digidol	60 Munud
Defnyddio eich rôl i helpu cwsmeriaid i fynd ar-lein	60 Munud
Ymgysylltu â phobl hŷn	30 Munud
Helpu pobl i fwynhau eu henoed	20 Munud

### Hygyrchedd

Amlygu anghenion hygyrchedd	5 Munud
Gweithio gyda phobl ag anawsterau dysgu a/neu anableddau dysgu	5 Munud
Gweithio gyda phobl sy'n colli'u cof	5 Munud
Gweithio gyda dysgwyr sy'n fyddar neu'n drwm eu clyw	10 Munud
Gweithio gyda dysgwyr ag anabledd corfforol neu broblem dehurwydd	20 Munud
Nam ar y golwg a thechnoleg	20 Munud

### Arian a swyddi

Ennill ac arbed arian ar-lein	40 Munud
Diogelwch, bancio ac arian ar-lein Canfod swydd (2 ran)	30 Munud
Defnyddio gwasanaethau'r Llywodraeth	30 Munud
Sut i ddefnyddio'r Rhyngrwyd i ddatblygu eich proffil proffesiynol	35 Munud